



#TASSIGNANO

I  
S  
R  
O  
C  
#

## # O R A R I

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

7.00 \_ 22.30

SABATO

8.00 \_ 18.00

DOMENICA

#MUGNANO 9.00\_13.30

#TASSIGNANO CHIUSO

## # I N F O

#TASSIGNANO\_ VIA DEL CASALINO \_ T: 0583 936707

#MUGNANO\_ VIA DI MUGNANO 638 \_ T: 0583 1714828

WWW.GENESI.FITNESS  
INFO@GENESI.FITNESS



	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
# 1	9>10 CORPO LIBERO	13.15>14.15 BODY STRONG	9>10 FLEXABILITY	13.15>14.15 CIRCUIT	9>10 VERTEBRALE	9>10 HATHA YOGA
	13>13.15 GLT	15.30>16.30 TOTAL BODY	10.15>11.15 HATHA YOGA	15.30>16.30 TOTAL BODY	13.15>14.15 MUSCLE DEFINITION	10>11 FIT BOXE
	13.15>14 HIIT	16.30>17.30 VERTEBRALE	13>14 FLEXABILITY	16.30>17.30 VERTEBRALE	18>18.30 GLT&ABS	
	17>18 DANCE FIT	17.30>18.30 S. PILATES	18.30>19.30 TOTAL BODY	17.30>18.30 S.PILATES	18.30>19.30 CARDIO FORZA FLEX	
	18>18.30 GLUTEI	18.30>19 GLT	20>21.30 TAEKWONDO*	18.30>19 CARDIO	19.30>21 TAEKWONDO*	
	18.30>19.30 CIRCUIT	19>20 FIT BOXE		19>20 GLT & UPPER		
	20>21.30 TAEKWONDO*	20>21.30 KARATE*		20>21.30 KARATE*		
# 2	7.30>8.30 CALISTHENICS	13>14 CALISTHENICS	18>19 CALISTHENICS	13>14 CALISTHENICS	7.30>8.30 CALISTHENICS	
	18>19 CALISTHENICS	16.30>17.30 CALISTHENICS GO!	19>20 CALISTHENICS	16.30>17.30 CALISTHENICS GO!	18>19 CALISTHENICS	
	19>20 CALISTHENICS				19>20 CALISTHENICS	
# 3	15>18 CORRETTIVA*	9>13 POST TRAUMATICA*	15>18 CORRETTIVA*	9>13 POST TRAUMATICA	15>18 CORRETTIVA*	9>13 POST TRAUMATICA
	18>19 FLEX & FUSION	14>20 POST TRAUMATICA*	18>19 FLEX & FUSION	14>20 POST TRAUMATICA*		
# P I S C I N A	10.15>11.15 ACQUAGYM	9>13 POST TRAUMATICA*	10.15>11.15 ACQUAGYM	9>13 POST TRAUMATICA*	10.15>11.15 ACQUAGYM	9>13 POST TRAUMATICA*
	15>16.30 CORRETTIVA*	14>20 POST TRAUMATICA*	15>16.30 CORRETTIVA*	14>20 POST TRAUMATICA*	15>16.30 CORRETTIVA*	
	16.30>17.30 ACQUAGYM		16.30>17.30 ACQUAGYM		16.30>17.30 ACQUAGYM	