



#TASSIGNANO

I
S
R
O
C
#

O R A R I

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

7.00 _ 22.30

SABATO

8.00 _ 18.00

DOMENICA

#MUGNANO 9.00_13

#TASSIGNANO CHIUSO

I N F O

#TASSIGNANO_ VIA DEL CASALINO _ T: 0583 936707

#MUGNANO_ VIA DI MUGNANO 638 _ T: 0583 1714828

WWW.GENESI.FITNESS

INFO@GENESI.FITNESS



	L U N	M A R	M E R	G I O	V E N	S A B
# 1	9>10 CORPO LIBERO 13>14 MUSCLE DEFINITION 17.30>18.30 DANCE FIT 18.30>19.30 TOTAL BODY 20>21.30 TAEKWONDO*	9.30>10.30 POSTURALE 10.30>11.30 HATHA YOGA 13.15>14.15 BODY STRONG 15.30>16.30 BODY SOFT 16.30>17.30 VERTEBRALE 17.30>18.30 S.PILATES 18.30>19 GLT 19>20 FIT BOXE 20>21.30 KARATE*	9>10 S.PILATES 13>14 FLEXABILITY 17.30>18.30 DANCE FIT 18.30>19.30 BODY TONE 19.30>20 HIIT 20>21.30 TAEKWONDO*	9.30>10.30 POSTURALE 10.30>11.30 HATHA YOGA 13.15>14.15 CIRCUIT 15.30>16.30 BODY SOFT 16.30>17.30 VERTEBRALE 17.30>18.30 S.PILATES 18.30>19 CARDIO 19>20 GLT & UPPER 20>21.30 KARATE*	9>10 VERTEBRALE 13>14 GLT&ABS 18>18.30 GLT 18.30>19.30 CARDIO FORZA FLEX 19.30>21 TAEKWONDO*	10>10.30 GLT 10.30>11.30 CARDIO
# 2	7.30>8.30 CALISTHENICS 18>19 CALISTHENICS 19>20 CALISTHENICS	13>14 CALISTHENICS 16.30>17.30 CALISTHENICS GO! 19>20 CALISTHENICS	18>19 CALISTHENICS 19>20 CALISTHENICS 19>20 CALISTHENICS	13>14 CALISTHENICS 16.30>17.30 CALISTHENICS GO! 19>20 CALISTHENICS	7.30>8.30 CALISTHENICS 18>19 CALISTHENICS 19>20 CALISTHENICS	
# 3	15>18 CORRETTIVA* 18>19 FLEX & FUSION	9>13 POST TRAUMATICA* 14>20 POST TRAUMATICA*	15>18 CORRETTIVA* 18>19 FLEX & FUSION	9>13 POST TRAUMATICA 14>20 POST TRAUMATICA*	15>18 CORRETTIVA*	9>13 POST TRAUMATICA*
# P I S C I N A	10.15>11.15 ACQUAGYM 15>16.30 CORRETTIVA* 17>18 ACQUAGYM	9>13 POST TRAUMATICA* 14>20 POST TRAUMATICA*	10.15>11.15 ACQUAGYM 15>16.30 CORRETTIVA* 17>18 ACQUAGYM	9>13 POST TRAUMATICA* 14>20 POST TRAUMATICA*	10.15>11.15 ACQUAGYM 15>16.30 CORRETTIVA* 17>18 ACQUAGYM	9>13 POST TRAUMATICA*