

#TASSIGNANO

I
S
R
O
C
#

O R A R I

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

7.00 _ 22.30

SABATO

8.00 _ 18.00

DOMENICA

#MUGNANO 9.00_13

#TASSIGNANO CHIUSO

I N F O

#TASSIGNANO_ VIA DEL CASALINO _ T: 0583 936707

#MUGNANO_ VIA DI MUGNANO 638 _ T: 0583 1714828

WWW.GENESI.FITNESS

INFO@GENESI.FITNESS



LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

#

9>10
CORPO
LIBERO9.30>10.30
POSTURALE9>10
S.PILATES9.30>10.30
POSTURALE9>10
VERTEBRALE9.30>10.30
GLT & UPPER

1

13>14
MUSCLE
DEFINITION10.30>11.30
HATHA YOGA13>14
FLEXABILITY10.30>11.30
HATHA YOGA13>14
GLT&ABS17.30>18.30
DANCE FIT13.15>14.15
BODY STRONG17.30>18.30
DANCE FIT13.15>14.15
CIRCUIT18>18.30
GLT18.30>19.30
TOTAL BODY16.30>17.30
BODY SOFT18.30>19.30
BODY TONE16.30>17.30
BODY SOFT18.30>19.30
CARDIO FORZA
FLEX20>21.30
TAEKWONDO*17.30>18.30
S.PILATES20>21.30
TAEKWONDO*17.30>18.30
S.PILATES19.30>21
TAEKWONDO*18.30>19.15
GLT18.30>19.15
GAG19.15>20
UPPER & ABS19.15>20
MUSCLE
DEFINITION20>21.30
KARATE*20>21.30
KARATE*

#

7.30>8.30
CALISTHENICS13>14
CALISTHENICS18>19
CALISTHENICS13>14
CALISTHENICS7.30>8.30
CALISTHENICS

2

18>19
CALISTHENICS16.30>17.30
CALISTHENICS
GO!19>20
CALISTHENICS16.30>17.30
CALISTHENICS
GO!18>19
CALISTHENICS19>20
CALISTHENICS19>20
CALISTHENICS

#

15>18
CORRETTIVA*15>18
CORRETTIVA*

3

18>19
FLEX & FUSION18>19
FLEX & FUSION#
P
I
S
C
I
N
A10.15>11.15
ACQUAGYM10.15>11.15
ACQUAGYM10.15>11.15
ACQUAGYM16.30>17.30
ACQUAGYM17.30>18.20
ACQUAGYM17>17.50
ACQUAGYM*TUTTI I CORSI SONO SU PRENOTAZIONE TRAMITE
APPLICAZIONE E POSSONO ESSERE SOGGETTI A MODIFICHE